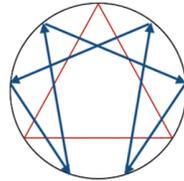


L'ENNEAGRAMMA (alla scoperta di sé)



Programma base

- Storia di uno strumento antico
 - Origini
 - Lo scopo
 - La struttura
- Descrizione dei vari tipi di personalità
 - I nove enneatipi principali
 - Le origini genitoriali
 - Ciò che ogni tipo di personalità evita
 - Comprendere le proprie pulsioni
 - Le passioni dominanti
- I tre centri (le triadi)
- Teoria delle ali
- Teoria delle frecce
- I totem

SCOPO

Individuare le tendenze principali del proprio carattere, visioni del mondo e attitudini, permettendo di accrescere le proprie possibilità di auto-comprensione e di trasformazione interiore.

Cosa porto a casa

Come riconoscere la propria personalità e riconoscere quella degli altri;

Scoprire i propri punti di forza e debolezza;

Capire in quali aree lavorare per migliorare la propria vita.